

Leitung Andrea Meents
Kerstin Erl-Hegel
Martina McClymont-Nielitz

Termin 16.09. - 20.09.2026

Seminarzeiten Mi. 15.00 - 19.00 Uhr
Do. 09.00 - 12.00 Uhr und
15.00 - 18 Uhr
Fr. 09.00 - 12.00 Uhr und
15.00 - 17.30 Uhr und
19.30 - 21.30 Uhr
Sa. 09.00 - 12.00 Uhr und
15.00 - 18.00 Uhr
So. 09.30 - 13.00 Uhr

Ort Kulturverein Neuharlingersiel e.V.
Edo-Edzards-Straße 1
26427 Neuharlingersiel

Gebühr 590,- €

Dauer 36 Ust. (4 WE / 0,5 TE)

Unterkunft Bitte selber buchen.
DJH in Fahrradnähe, Hotels und Unter-
künfte unter Touristen Information.

Gebühren gemäß Gebührenordnung des
moreno institutes edenkoben / überlingen.

Eine Kooperation mit dem Moreno Institut Stuttgart.



Hier geht's zur Anmeldung 

Es gelten die im jeweiligen Jahresprogramm des Instituts
veröffentlichten Teilnahmebedingungen (AGB).



moreno institut
für Psychodrama, Soziometrie,
Gruppentherapie
gGmbH edenkoben / überlingen
HRB 31461

Geschäftsstelle:
Notburgastraße 6 • 80639 München
fon +49 89 178 1147
info@moreno-psychodrama.de
www.moreno-psychodrama.de

Sie finden uns auf  | [LinkedIn](#) | 

Das Institut ist zertifiziert vom Deutschen Fachverband für Psycho-
drama (DFP), von der Federation of European Psychodrama
Training Organisations (FEPTO) und der International Association
of Group Psychotherapy and Group Processes (IAGP).



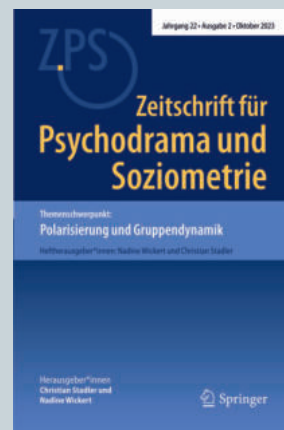
FRAUENTAGE NEUHARLINGERSIEL

Entspannt, gestärkt, bereit für Neues



www.moreno-psychodrama.de

Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung



Erscheint 3x pro Jahr

Preis für Mitglieder im DFP und
ÖAGG: 33,11 € (statt regulär
64,49 €) für das Abo gedruckt
& Online. Zzgl. Porto.

Ihre Bestellung richten Sie bitte
direkt an unseren Kundenservice:
Springer Nature Customer
Service Center GmbH

E-mail:
springervs-service@springer.com

Frauentage in Neuharlingersiel

Entspannt, gestärkt, bereit für Neues

„Ein Mensch ist der größte Schatz an unentdeckten Möglichkeiten.“ J.L. Moreno

Die Frauentage Neuharlingersiel laden Frauen jeden Alters ein, sich selbst Raum zu schenken – für Reflexion, Selbsterfahrung und kreative Entfaltung. In einer achtsamen Mischung aus Psychodrama, Theorie, Entspannung und gestalterischen Methoden wie Malen oder Collage finden persönliche Themen, Rollenbilder, Grenzen und Ressourcen ihren Ausdruck.

Wir wollen uns mit den Aspekten Liebe, Beziehung und (Selbst-)Verantwortung von Partnerschaft in verschiedenen Stadien auf der psychodramatischen Bühne befassen:

- Sehnsucht nach einer neuen Beziehung (neue Rollen, Verändern alter Varianten), Liebe, Verantwortung, Zuständigkeiten in neuen und langjährigen Beziehungen (alte Rollen, neue Varianten ausprobieren).
- Wo brauche ich eine Atempause?
- Wo möchte ich Verantwortung abgeben oder übernehmen?
- Für was bin ich zuständig, für was nicht?

Freie Zeiten bieten Raum für Ruhe und Begegnung und das Nachwirken lassen der Selbstreflexion.

Der Tagungsort Neuharlingersiel liegt in landschaftlich reizvoller Umgebung Ostfrieslands. Spaziergänge zum Strand oder Hafen laden zum Entdecken und Loslassen ein. Praktische Achtsamkeit und Muße kann auch beim Genuss einer ostfriesischen Teezeremonie in einer Teestube oder eines Fischbrötchens am Hafen erlebt werden.

Termin und Seminarzeiten

Mittwoch, 16.09. - Sonntag, 20.09.2026

- Mittwoch 15 - 19 Uhr: Einstimmen und Kennenlernen
- Donnerstag bis Samstag 9 - 12 und 15 - 19 Uhr: Selbsterfahrungsworkshops
- Freitagabend 19.30 - 21.30 Uhr: Kreativworkshop zum Themenschwerpunkt
- Sonntag 9 - 13 Uhr: Ernte und Abschied
- Donnerstag bis Samstag außerdem: Autogenes Training, Meditation, achtsame Bewegungsübungen am Strand und im Seminarräum (Zeiten werden vor Ort abgestimmt)

Stimmen von Teilnehmerinnen der Frauentage

Empathisch und inspirierend – diese Tage wirken lange nach.

Tolles Miteinander unter Frauen – viel Vertrauen und Verbundenheit.

Persönliche Entwicklung und gegenseitige Bereicherung in der Gruppe.

Professionelle Begleitung, ich fühle mich sicher und angenommen. Ich wachse jedes Mal.

Zielgruppe

Empfehlenswert für Frauen, die in der Familie als Beziehungsarbeiterinnen wirken, für Frauen mit aktuellen beruflichen oder privaten Themen, für Frauen, die sich Raum für ihre Themen wünschen.

Leitungen



Andrea Meents

Dipl.-Psychologin, Kinder- u. Jugendlichen-Psychotherapeutin (TP), Kindertherapeutin Psychodrama, Psychodrama-Therapeutin, Selbsterfahrungsleiterin u. Supervisorin der PTK RLP, Mitglied in der Redaktion ZPS; Mainz



Kerstin Erl-Hegel

Dipl.-Sozialarbeiterin, HP für Psychotherapie VFP, Monodrama-Therapeutin, Systemischer Elterncoach, Supervisorin, Praxis für Familien- und Paartherapie; Hamburg



Martina McClymont-Nielitz

Dipl.-Psychologin, PPT, TP und Psychodrama, Supervisorin, Lehrbeauftragte, Selbsterfahrungs- und Fortbildungsleiterin; Neu-Anspach